Утверждаю
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
Н.В. Иванова

на отпуск питания 19 июня 2026

1 неделя пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическа	№ реце
				Б	Ж	У		
Ззавтрак	Каша вязкая с морковью	230	46,96	9	19	38,5	331	201
	Кисель из концентрата на плодовых экстратах	200	6,24	0	0	20	76	324
	Масло сливочное(порциями)	10	16,00	0,10	8,30	0,10	75	1.3
	Хлеб белый	60	4,84	6,00	4,00	36,00	204	1.5
Итого за завтрак		**500**	**74,04**	**15.1**	**31,3**	**94,6**	**686**	
Обед	Салат из сырых овощей	60	10,9	0,6	3	2,6	41	22
	Свекольник	250	18,17	2,3	4,9	14,9	117	70
	Тефтели	90	72,64	8	10,4	10,8	142	108
	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,94	6,8	6 8	46,3	272	183
	Компот из свежих плодов	200	31,88	0.2	0.1	17,2	70	311
	Хлеб белый	60	4,84	6,00	4,00	36,00	204	1.5
Итого за Обед		**840**	**152,37**	**23.9**	**29,2**	**127,8**	**846**	
Полдник	Сок	200	15,34	0,00	0,00	12,00	98,00	
	Булочка сдобная	100	16,15	7,80	13 00	57,00	239,00	289
Итого за полдник		**300**	**31,49**	**8**	**13**	**69**	**337**	
Итого за день		**1640**	**257,9**	**46,8**	**74**	**291**	**1869**	

Заведующий производством Ж.Е. Захарова
Медицинский работник В В. Руппель
Начальник лагеря Л.М. Чистякова

Утверждаю:

Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"

И.В. Иванова

на отпуск питания 19июня 2026

1 неделя пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	№ реце
				Б	Ж	У		
Обед	Салат из сырых овощей	100	18,17	0,6	3	2,6	41	22
	Свекольник	250	18,17	2,3	4,9	14,9	117	70
	Тефтели	90	72,64	8	10,4	10,8	142	108
	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,94	6,8	6,8	46,3	272	183
	Компот изсвежих плодов	200	31,88	0,2	0,1	17,2	70	311
	Хлеб белый	60	4,84	6,00	4,00	36,00	204,00	1.5
Итого за день		**880**	**159,64**	**23,9**	**29,2**	**127,8**	**846**	

Заведующий производством Ж.Е. Захарова

Медицинский работник В.В. Руппель

Начальник лагеря Л.М. Чистякова