Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
Н.В. Иванова

Меню: 3-х разовое

на отпуск питания 15 июня 2026

1 неделя понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Завтрак	Каша овсянная молочная жидкая	230	22,33	8,50	14,40	35,30	263	206
	Кофейный напиток с цельным молоком	200	20,60	3,00	2,80	16,60	101	304
	Масло сливочное(порциями)	10	16,00	0,10	8,30	0,10	75	1.3
	Хлеб "Полевой"	60	5,43	3,00	2,00	18,00	204	
Итого за Завтрак		**500**	**64,36**	**14,6**	**27,5**	**70**	**643**	
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	8,02	2,00	5,00	2,00	68	18
	Рассольник "Ленинградский"	200	25,86	5,00	11,00	18,00	192	60
	Шницель из свинины	90	51,51	8,00	8,20	10,60	150	99
	Макаронные изделия отварные	150	13,71	6,50	4,40	40,00	233	227
	Компот из сухофруктов	200	4,59	0,50	0,10	30,90	121	310
	Хлеб ржаной	30	3,98	2,40	0,50	15,00	76	
	Хлеб ржаной	30	3,98	1,98	0,36	10,20	58	
Итого за Обед		**700**	**103,69**	**22**	**28,7**	**101,5**	**764**	
Полдник	Ряженка	200	31,64	6,30	7,80	7,80	125	297
	Булочка молочная	100	17,49	2,20	51,80	227,00	380	291
Итого за полдник		**300**	**49,13**	**9**	**60**	**235**	**505**	
Итого за день		**1500**	**217,18**	**45,1**	**115,8**	**406,3**	**1912**	

Заведующий производством Ж.Е. Захарова
Медицинский работник В.В. Руппель
Начальник лагеря Л.М.Чистякова

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
Н.В. Иванова

Меню:

на отпуск питания 15 июня 2026

1 неделя понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	11,87	2,00	5,00	2,00	68	18
	Рассольник "Ленинградский"	250	33,06	5,00	11,00	18,00	192	60
	Шницель из свинины	90	51,51	8,00	8,20	10,60	150	99
	Макаронные изделия отварные	180	15,17	6,50	4,40	40,00	233	227
	Компот из сухофруктов	200	4,59	0,50	0,10	30,90	121	310
	Хлеб ржаной	30	3,98	2,40	0,50	15,00	76	
	Хлеб ржаной	30	3,98	1,98	0,36	10,20	58	
Итого за Обед		**880**	**124,16**	**26,38**	**29,56**	**126,7**	**897,9**	

Заведующий производством **Ж.Е. Захарова**
Медицинский работник **В.В. Руппель**
Начальник лагеря **Л.М.Чистякова**