Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"

Н.В. Иванова

на отпуск питания 16 июня 2026

1 неделя вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Обед	Салат из свежих помидор	100	24,24	0,6	3	2,9	43	15
	Борщ с капустой и картофелем	250	14,29	2	6,2	12,9	119	59
	Тефтели рыбные	90	36,45	8,8	8,5	11,2	159	148
	Картофельное пюре	200	32,47	2,64	5,6	16,32	131,2	216
	Компот из плодов и ягод сушеных	200	10,19	1,2	0,1	29,5	127	253
	Хлеб белый	60	4,84	6	4	36	204	
	Хлеб ржаной	30	3,98	1,98	0,36	10,20	58	
Итого за Обед			**126,5**	**23,2**	**27,76**	**119,02**	**841,2**	

Заведующий производством **Ж.Е. Захарова**

Медицинский работник **В.В. Руппель**

Начальник лагеря **Л.М.Чистякова**

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
Н.В. Иванова

на отпуск питания 16 июня 2026

1 неделя вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическа	№ рецепту
				Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	230	31,05	8	13,2	36,7	301	208
	Какао с молоком	200	20,6	3,6	3,3	13,7	100	306
	Сыр (порциями)	10	10,8	2,6	2,6	0	35	1.4
	Хлеб белый	60	4,84	6,00	4,00	36,00	204	1,5
Итого за Завтрак		**500**	**67,29**	**20,2**	**23,1**	**86,4**	**640**	
Обед	Салат из свежих помидор	60	15,82	0,6	3	2,9	43	13
	Борщ с капустой и картофелем	250	14,29	2	6,2	12,9	119	58
	Тефтели рыбные	90	36,45	8,8	8,5	11,2	159	87
	Картофельное пюре	200	32,47	2,64	5,6	16,32	131,2	146
	Компот из плодов и ягод сушеных	200	10,19	1,2	0,1	29,5	127	309
	Хлеб белый	60	4,84	6,00	4,00	36,00	204	1.5
	Хлеб ржаной	30	3,98	1,98	0,36	10,20	58	1.6
Итого за Обед		**890**	**118,04**	**23,22**	**27,76**	**119**	**841,1**	
	Кефир с сахаром	200	26,93	5,7	6,3	17,6	151	298
	Булочка домашняя	100	14,98	6,9	10,4	50,4	318	290
Итого за полдник		**300**	**41,91**	**12,6**	**6,3**	**68**	**469**	
Итого за день		**1690**	**227,24**	**56,02**	**57,16**	**273,4**	**1950,1**	

Заведующий производством **Ж.Е. Захарова**
Медицинский работник **В.В. Руппель**
Начальник лагеря **Л.М.Чистякова**