Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"

_____ Н.В. Иванова

Неделя 2 четверг | на отпуск питания 11 июня 2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	230	32,13	6,4	12,4	35,3	281	210
	Кофейный напиток	200	20,60	3,00	2,80	16,60	101	304
	Хлеб белый	60	4,84	6,00	4,00	36,00	204	1.5
	Сыр (порциями)	10	10,8	2,6	2,6	0	35	1,4
Итого за Завтрак		**500**	**68,37**	**18**	**21,80**	**87,9**	**621**	
Обед	Салат из свежих помидор	60	15,82	0,6	3	2,9	43	13
	Суп картофельный с бобовыми	250	17,71	7,3	5	33,9	223	65
	Гарнир овощной сложный	200	30,65	4,4	5,5	23,4	168	7,7
	Голубцы ленивые	100	55,26	6	5,2	6,2	226	126
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	4,72	1,2	0,1	29,5	127	309
	Хлеб белый	60	4,84	6,00	4,00	36,00	204	1.5
Итого за Обед		**870**	**129**	**25,5**	**22,8**	**131,9**	**991**	
Полдник	Сок	200	15,34	0,00	0,00	12,00	98,00	
Итого за полдник		**200**	**15,34**	**0,00**	**0,00**	**12,00**	**98,00**	
Итого за день		**1570**	**212,71**	**43,5**	**44,6**	**231,8**	**1710**	

Заведующий производством **Ж.Е. Захарова**

Медицинский работник **В.В. Руппель**

Начальник лагеря **Л.М. Чистякова**

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
Н.В. Иванова

Неделя 2 четверг

на отпуск питания 11 июня 2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Вита мин	№ рецеп
				Б	Ж	У			
Обед	Салат из свежих помидор	100	24,24	0,6	3	2,9	43	13	15
	Суп картофельный с бобовыми	250	17,71	7,3	5	33,9	223	65	37
	Гарнир овощной сложный	200	30,65	4,4	5,5	23,4	168	7,7	202
	Голубцы ленивые	100	55,26	6	5,2	6,2	226	126	156
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	4,72	1,2	0,1	29,5	127	309	250
	Хлеб белый	60	4,84	6	4	36	204	1.5	
Итого за Обед		910	137,42	25,5	22,8	132	991		

Заведующий производством **Ж.Е. Захарова**
Медицинский работник **В.В. Руппель**
Начальник **Л.М. Чистякова**