Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
_____Н.В. Иванова

**Неделя 2 среда** | на отпуск питания 10 июня 2026

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Цена | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша из смеси круп,молочная жидкая | 200 | 23,17 | 8,4 | 13,4 | 33,2 | 210 | 213 |
| | Чай с сахаром | 200 | 3,02 | 0 | 0 | 9,1 | 36 | 300 |
| | Яйцо вареное | 40 | 12,08 | 4,8 | 4,4 | 0,2 | 59 | 10.1 |
| | Хлеб белый | 60 | 4,84 | 6,00 | 4,00 | 36,00 | 204 | 1.5 |
| **Итого за Завтрак** | | **500** | **43,11** | **19,2** | **21,8** | **78,5** | **509** | |
| Обед | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 8,83 | 0,8 | 4,9 | 3,8 | 65 | 25 |
| | Рассольник домашний | 250 | 20,23 | 2,5 | 5,6 | 14,7 | 124 | 59 |
| | Запеканка картофельная с мясом | 180 | 74,62 | 19,7 | 17,6 | 33 | 378 | 122 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 7,02 | 0,7 | 0,3 | 29 | 127 | 319 |
| | Хлеб белый | 60 | 4,84 | 6,00 | 4,00 | 36,00 | 204 | 1.5 |
| **Итого за обед** | | **750** | **115,54** | **29,7** | **32,40** | **116,50** | **898** | |
| Полдник | Йогурт фруктовый | 200 | 32,78 | 5,5 | 4,9 | 25,5 | 163 | 297 |
| **Итого за полдник** | | **200** | **32,78** | **5,5** | **4,9** | **25,5** | **163** | |
| **Итого за день** | | **1450** | **191,43** | **54,4** | **59,1** | **220,5** | **1570** | |

**Заведующий производством** — **Ж.Е. Захарова**
**Медицинский работник** — **В.В. Руппель**
**Начальник лагеря** — **Л.М. Чистякова**

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"

Н.В. Иванова

Неделя 2 среда

на отпуск питания 10 июня 2026

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Цена | Пищевые вещества | | | Энерге-тическая | № рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| **Обед** | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 9,76 | 0,8 | 4,9 | 3,8 | 65 | 25 |
| | Рассольник домашний | 250 | 20,23 | 2,5 | 5,6 | 14,7 | 124 | 59 |
| | Запеканка картофельная с мясом | 180 | 74,62 | 19,7 | 17,6 | 33 | 378 | 122 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 7,02 | 0,7 | 0,3 | 29 | 127 | 319 |
| | Хлеб белый | 60 | 4,84 | 6 | 4 | 36 | 204 | 1.5 |
| **Итого за обед** | | **790** | **116,47** | **29,7** | **32,4** | **116,5** | **898** | |

**Заведующий производством** **Ж.Е. Захарова**
**Медицинский работник** **В.В. Руппель**
**Начальник лагеря** **Л.М. Чистякова**