Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
_____ Н.В. Иванова

Неделя 2 вторник

на отпуск питания 09 июня 2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	№ рецепт
				Б	Ж	У		
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	210	113,64	24,4	18	37,1	410	244
	Кисель из яблок сушеных	200	5,03	0,3	0	28,9	109	327
	Хлеб белый	60	4,84	6,00	4,00	36,00	204	1.5
Итого за завтрак		**470**	**123,51**	**30,7**	**22**	**102**	**723**	
Обед	Салат из свежих огурцов	60	14,36	0,8	4,5	3	58	15
	Щи по - уральски(с крупой)	250	19,33	1,80	4,30	6,70	78,00	57
	Суфле куриное	100	79,1	26,9	33,8	2,7	368	140
	Рагу из овощей	150	25,57	3,10	11,60	17,10	189	158
	Чай с сахаром	200	3,02	0	0	9,1	36	300
	Хлеб белый	60	4,84	6,00	4,00	36,00	204	1.5
Итого за Обед		**820**	**146,22**	**38,6**	**58,2**	**74,6**	**933**	
Полдник	Ряженка	200	31,64	6,30	7,80	7,80	125	297
	Ватрушка с повидлом	100	22,37	6,20	3,00	57,70	252,00	272
Итого за полдник		**300**	**54,01**	**12,50**	**10,80**	**65,50**	**377**	
Итого за день		**1590**	**323,74**	**81,8**	**91**	**242,1**	**2033**	

Заведующий производством **Ж.Е. Захарова**
Медицинский работник **В.В. Руппель**
Начальник лагеря **Л.М. Чистякова**

Утверждаю
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
Н.В. Иванова

Неделя 2 вторник

на отпуск питания 09 июня 2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	№ рецепт
				Б	Ж	У		
Обед	Салат из свежих огурцов	100	14,36	0,8	4,5	3	58	15
	Щи по - уральски(с крупой)	250	19,33	1,80	4,30	6,70	78	57
	Суфле куриное	100	79,1	26,9	33,8	2,7	368	140
	Рагу из овощей	150	25,57	3,10	11,60	17,10	189	158
	Чай с сахаром	200	3,02	0	0	9,1	36	300
	Хлеб белый	60	4,84	6	4	36	204	1.5
Итого за Обед		**860**	**146,22**	**38,6**	**58,2**	**74,6**	**933**	

Заведующий производством **Ж.Е. Захарова**
Медицинский работник **В.В. Руппель**
Начальник лагеря **Л.М. Чистякова**