Утверждаю
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"

Н.В. Иванова

на отпуск питания 08 июня 20[illegible]

Неделя 2 понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	№ рецепту
				Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	230	32,32	5,6	12	33,8	268	207
	Сыр (порциями)	10	10,8	2,6	2,6	0	35	1,4
	Какао с молоком сгущеным	200	20,65	3,1	3,2	19,4	117	307
	Хлеб белый	60	4,84	6,00	4,00	36,00	204	1.5
Итого за завтрак		**500**	**68,61**	**17,30**	**21,80**	**89,20**	**624**	
Обед	Салат "Витаминнный"	60	13,23	1	3	7,1	62	21
	Суп крестьянский с крупой	250	17,77	2,3	5,5	12,7	115	67
	Биточки паровые	90	78,27	8,80	7,40	7,90	134	112
	Макароны изделия отварные с овощами	180	23,54	5,9	6,8	33	224	230
	Напиток яблочныо-лимонный	200	16,71	0,2	0,2	22,8	94	312
	Хлеб белый	60	4,84	6,00	4,00	36,00	204	1.5
	Хлеб ржаной	30	3,98	1,98	0,36	10,20	58	1,6
Итого за Обед		**870**	**158,34**	**26,18**	**27,26**	**129,70**	**891**	
Полдник	Кефир с сахаром	200	26,93	5,7	6,3	17,6	151	210
	Пирожок печеный с морковью	100	21,23	8,00	11,00	61,00	380	282
Итого за полдник		**300**	**48,16**	**13,7**	**17,3**	**78,6**	**531**	
Итого за день		**1670**	**275,11**	**57,18**	**66,36**	**298**	**2046**	

Заведующий производством **Ж.Е. Захарова**

Медицинский работник **В.В. Руппель**

Начальник лагеря **Л.М. Чистякова**

Утверждаю
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"

Н.В. Иванова

на отпуск питания 08июня 2026

Неделя 2 понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Обед	Салат "Витаминнный"	100	17,56	1	3	7,1	62	21
	Суп крестьянский с крупой	250	17,77	2,3	5,5	12,7	115	67
	Биточки паровые	90	78,27	8,80	7,40	7,90	134	112
	Макароны изделия отварные с овощами	180	23,54	5,9	6,8	33	224	230
	Напиток яблочныо-лимонный	200	16,71	0,2	0,2	22,8	94	312
	Хлеб белый	60	4,84	6	4	36	204	1.5
	Хлеб ржаной	30	3,98	1,98	0,36	10,2	58	1,6
Итого за день		**910**	**162,67**	**26,18**	**27,26**	**129,7**	**891**	

Заведующий производством **Ж.Е. Захарова**
Медицинский работник **В.В. Руппель**
Начальник лагеря **Л.М. Чистякова**