Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
_____ Н.В. Иванова

на отпуск питания 04 июня 2026

1 неделя четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Завтрак	Омлет натуральный	200	57,55	14,6	21,6	2,6	263	234
	Чай с лимоном	200	6,44	0,2	0	9,3	38	302
	Сыр (порциями)	10	10,8	2,6	2,6	0	35	1.4
	Хлеб белый	90	7,26	9,00	6,00	54,00	204	1.5
Итого за завтрак		**500**	**82,05**	**26,4**	**30,2**	**65,9**	**540**	
Обед	Салат из морковии с курагой	60	9,98	0,90	0,10	8,70	42,00	18
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	21,56	2,00	6,20	8,80	103,00	55
	Жаркое по-домашнему	180	82,42	17,00	18,00	16,20	305,25	98
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	11,79	1,20	0,10	29,50	127,00	309
	Хлеб белый	60	4,84	6,00	4,00	36,00	204	1.5
Итого за Обед		**750**	**130,59**	**27,1**	**28,4**	**99,2**	**781,25**	
Полдник	Напиток молочный "Снежок"	200	29,74	5,70	6,30	7,40	100,00	297
	Пирог с повидлом	100	22,37	6,20	3,00	57,70	252,00	272
Итого за полдник		**300**	**52,11**	**11,9**	**9,3**	**65,1**	**352**	
Итого за день		**1550**	**264,75**	**65,4**	**67,9**	**230,2**	**1673,25**	

Заведующий производством **Ж.Е. Захарова**
Медицинский работник **В.В. Руппель**
Начальник лагеря **Л.М. Чистякова**

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
Н.В. Иванова

на отпуск питания 04 июня 2026

1 неделя четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	№ рецепт
				Б	Ж	У		
Обед	Салат из морковии с курагой	100	13,55	1,50	0,10	14,50	71,00	9
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	21,56	2,00	6,20	8,80	103,00	55
	Жаркое по-домашнему	180	82,42	17,00	18,00	16,20	305,25	98
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	11,79	1,20	0,10	29,50	127,00	309
	Хлеб белый	60	4,84	6,00	4,00	36,00	204,00	1.5
Итого за Обед		**790**	**134,16**	**27,7**	**28,4**	**105**	**810,25**	

Заведующий производством **Ж.Е. Захарова**
Медицинский работник **В.В. Руппель**
Начальник лагеря **Л.М. Чистякова**