Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"

_____ Н.В. Иванова

1 неделя среда

на отпуск питания 03 июня 2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная манная с маслом	230	29,4	6,8	12,2	33,4	273	205
	Чай с молоком и сахаром	200	13,88	1,6	1,5	11,3	62	301
	Масло сливочное(порциями)	10	16,00	0,10	8,30	0,10	75	1.3
	Хлеб белый	60	4,84	6,00	4,00	36,00	204	1.5
Итого за Завтрак		**500**	**64,12**	**14,5**	**26**	**80,8**	**614**	
Обед	Салат из свеклы с изюмом	60	8,81	0,8	3,9	7,7	70	26
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	27,56	5,5	5	20,2	113	61
	Биточки рубленные из птицы (паровые)	90	61,4	12,6	13,6	7,5	204	135
	Капуста тушеная	150	29,73	4,5	6,4	18,4	158	148
	Компот из смеси сухофруктов	200	11,79	0,5	0,1	30,9	121	210
	Хлеб белый	60	4,84	6,00	4,00	36,00	204	1.5
Итого за Обед		**760**	**144,13**	**29,9**	**33**	**121**	**870**	
Полдник	Йогурт фруктовый	200	32,78	5,5	4,9	25,5	163	297
	Шанежка наливная	100	17,79	4,6	4,3	28,1	174	284
Итого за полдник		**300**	**50,57**	**10,1**	**9,2**	**53,6**	**337**	
Итого за день		**1560**	**258,82**	**54,5**	**68,2**	**255**	**1821**	

Заведующий производством **Ж.Е. Захарова**
Медицинский работник **В.В. Руппель**
Начальник лагеря **Л.М. Чистякова**

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
_____Н.В. Иванова

1 неделя среда

на отпуск питания 03июня 2026

Обед	Салат из свеклы с растительным изюмом	100	11,51	2	10,06	16,28	161	20
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	27,56	5,5	5	20,2	113	61
	Биточки рубленные из птицы (паровые)	90	61,4	12,6	13,6	7,5	204	135
	Капуста тушеная	150	29,73	4,5	6,4	18,4	158	148
	Компот из смеси сухофруктов	200	11,79	0,5	0,1	30,9	121	210
	Хлеб белый	60	4,84	6	4	36	204	1.5
Итого за Обед		**850**	**146,83**	**31,1**	**39,16**	**129,3**	**961**	

Заведующий производством **Ж.Е. Захарова**
Медицинский работник **В.В. Руппель**
Начальник лагеря **Л.М.Чистякова**