Школа	МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"	Отд./корп		День	27.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	143/216	Пюре картофельное.биточки припущенные	280	77,20	423	9	9	31
	гор.напиток	265	Чай с/с	200	3,19	61	0	0	15
	хлеб		Батон	60	4,76	204	6	4	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Борщ со сметаной	270	20,02	236	8	7	14
	2 блюдо	171	Бифштекс из свинины	100	54,83	226	6	9	6
	гарнир	204	Макароны отварные	180	19,59	210	5	3	35
	сладкое	253	Сок	200	20,80	52	0	0	52
	хлеб бел.		Батон	60	4,76	204	6	4	36
	хлеб черн.								