Школа	МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"	Отд./корп		День	12.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Плов из свинины	250	67,54	520	23	24	26
	гор.напиток	254	Компот из вишни и яблок	200	13,63	104	0	0	23
	хлеб		Хлеб	30	3,98	204	6	4	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Борщ с курицей	265	16,48	360	8	5	18
	2 блюдо	106	Капуста тушеная	180	20,67	181	5	6	26
	гарнир	171	Шницель из свинины	90	57,29	226	11	9	6
	сладкое		Сок	200	20,80	52	0	0	23
	хлеб бел.		Батон	60	4,76	204	6	4	36
	хлеб черн.								