Школа	МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"	Отд./корп		День	11.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	83/159	Рагу овощное.бифштекс паровой	260	77,20	567	26	30	23
	гор.напиток	265	Чай с/с	200	3,19	61	0	0	15
	хлеб		Батон	60	4,76	204	6	4	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	18	Салат из помидор	100	17,69	114	1	10	5
	1 блюдо	54	Щи из свежей капусты с курицей	275	21,41	246	5	4	21
	2 блюдо	167	Запеканка карт. с мясом	205	72,95	401	11	9	19
	гарнир								
	сладкое	265	Чай с/с	200	3,19	61	0	0	15
	хлеб бел.		Батон	60	4,76	204	6	4	36
	хлеб черн.								