Школа МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска" Отд./корп День 10.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные	180	18,51	234	6	8	33
	гор.блюдо	171	Шницель из свинины	100	59,47	278	18	8	6
	гор.напиток	265	Чай с/с	200	3,19	61	0	0	15
	хлеб		Хлеб	30	3,98	102	3	2	36
Обед	1 блюдо	42	Суп картофельный с рыбной консервой	270	25,43	126	6	5	7
	гарнир	216	Картофель жареный из отв.	180	20,1	230	5	10	40
	2 блюдо	192	Курица отварная	100	61,08	346	196	18	1
	Напиток	253	Компот из яблок	200	8,63	120	0	0	23
	Хлеб	301	Батон	60	4,76	204	6	4	36