Школа	МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"	Отд./корп		День	07.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	124	Запеканка творожная с повидлом	120	77,20	456	29	13	29
	гор.напиток	265	Чай с /с	200	3,19	61	0	0	15
	хлеб	300	Батон	60	4,76	204	6	4	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	Салат из огурцов	100	17,38	104	0	10	3
	1 блюдо	37	Суп карт.с макарон.изд.с курицей	250	15,86	124	10	3	22
	2 блюдо	171	Котлета из говядины	90	63,88	251	16	8	6
	гарнир	114	Пюре гороховое	180	13,18	232	21	5	46
	сладкое	253	Компот из сухофруктов	200	4,94	91	0	0	22
	хлеб бел.		Батон	60	4,76	204	6	4	36
	хлеб черн.								