| Школа | МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска" | Отд./корп | | День | 28.10.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 83/159 | Рагу овощное.бифштекс паровой | 260 | 77,50 | 567 | 26 | 30 | 23 |
| | гор.напиток | 265 | Чай с/с | 200 | 3,19 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Батон | 60 | 4,46 | 204 | 6 | 4 | 36 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 18 | Салат из помидор | 100 | 18,05 | 114 | 1 | 10 | 5 |
| | 1 блюдо | 54 | Щи из свежей капусты с курицей | 275 | 23,65 | 246 | 5 | 4 | 21 |
| | 2 блюдо | 167 | Запеканка карт. с мясом | 205 | 70,65 | 401 | 11 | 9 | 19 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 265 | Чай с/с | 200 | 3,19 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | | Батон | 60 | 4,46 | 204 | 6 | 4 | 36 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |