Школа	МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"	Отд./корп		День	23.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	143/216	Пюре картофельное.котлета из мяса курицы	280	77,50	646	14	14	26
	гор.напиток	265	Чай с/с	200	3,19	61	0	0	15
	хлеб		Батон	60	4,46	204	6	4	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат из помидор	65	11,21	34	0	3	1
	1 блюдо	59	Борщ со сметаной	250	7,52	360	8	5	18
	2 блюдо	171	Шницель из свинины	90	58,37	481	6	9	6
	гарнир	204	Макароны отварные	180	19,59	211	6	8	33
	сладкое	253	Сок	200	18,85	52	0	0	52
	хлеб бел.		Батон	60	4,46	204	6	4	36
	хлеб черн.								