Школа МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска" Отд./корп День 22.10.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 201/192 | Рис отварной с зеленым горошком,голень куриная отварная | 290 | 72,06 | 567 | 12 | 13 | 41 |
| | гор.напиток | 253 | Компот из кураги | 200 | 8,63 | 92 | 0 | 0 | 23 |
| | хлеб | | Батон | 60 | 4,46 | 204 | 6 | 4 | 36 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 57 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 270 | 22,07 | 249 | 3 | 7 | 12 |
| | 2 блюдо | 163 | Жаркое по домашнему | 250 | 64,19 | 379 | 26 | 20 | 25 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 265 | Чай с/с | 200 | 3,19 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | | Батон | 60 | 4,46 | 204 | 6 | 4 | 36 |
| | хлеб черн. | | Кекс "Столичный" | 75 | 26,09 | 221 | 6 | 6 | 34 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |