Школа	МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"	Отд./корп		День	20.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные	180	19,59	211	6	8	33
	гор.напиток	171	Биточки домашние	100	56,64	326	13	15	6
	хлеб	253	Компот из сухофруктов	200	4,94	120	0	0	13
			Хлеб	30	3,98	102	3	2	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	Салат из огурцов	100	18,85	104	1	10	3
	1 блюдо	57	Суп картофельный с горохом с курицей	250	21,09	124	3	3	22
	2 блюдо	83	Рагу овощное	180	18,06	240	4	15	23
	гарнир	193	Курица отварная	90	51,12	242	11	10	3
	сладкое	247	Кисель	200	6,42	116	0	0	29
	хлеб бел.		Батон	60	4,46	204	6	4	36
	хлеб черн.								