Школа	МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"	Отд./корп		День	16.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	163	Жаркое по домашнему	250	71,59	434	26	20	25
	гор.напиток	261	Напиток из шиповника	200	9,58	47	0	0	21
	хлеб		Хлеб	30	3,98	102	3	2	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	282	Булочка с повидлом	75	16,03	380	7	11	61
	1 блюдо	57	Рассольник "Лентнградский"	250	15,42	249	3	7	12
	2 блюдо	204	Макароны отварные	180	19,58	211	6	6	35
	гарнир	171	Котлета из свинины	90	61,32	226	20	16	8
	сладкое	265	Чай с/с	200	3,19	61	0	0	15
	хлеб бел.		Батон	60	4,46	204	6	4	36
	хлеб черн.								