Школа МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска" Отд./корп День 13.10.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 204 | Макароны отварные | 180 | 19,59 | 211 | 6 | 8 | 33 |
| | гор.блюдо | 171 | Шницель из свинины | 100 | 58,39 | 336 | 6 | 8 | 6 |
| | гор.напиток | 265 | Чай с/с | 200 | 3,19 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб | 30 | 3,98 | 102 | 3 | 2 | 36 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 42 | Суп картофельный с рыбной консервой | 275 | 25,73 | 170 | 6 | 5 | 7 |
| | гарнир | 216 | Картофель жареный из отв. | 180 | 20,1 | 230 | 5 | 10 | 40 |
| | 2 блюдо | 192 | Курица отварная | 100 | 61,08 | 242 | 6 | 12 | 6 |
| | Напиток | 253 | Компот из кураги | 200 | 8,63 | 120 | 0 | 0 | 23 |
| | Хлеб | 301 | Батон | 60 | 4,46 | 204 | 6 | 4 | 36 |