| Школа | МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска" | Отд./корп | | День | 24.09.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Плов из свинины | 250 | 72,25 | 520 | 23 | 24 | 26 |
| | гор.напиток | 256 | Компот из яблок | 200 | 8,44 | 104 | 0 | 0 | 23 |
| | хлеб | | Батон | 60 | 4,46 | 204 | 6 | 4 | 36 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 59 | Борщ с курицей | 275 | 18,73 | 360 | 8 | 5 | 18 |
| | 2 блюдо | 106 | Капуста тушеная | 180 | 20,67 | 181 | 5 | 6 | 26 |
| | гарнир | 171 | Шницель из свинины | 90 | 57,29 | 226 | 11 | 9 | 6 |
| | сладкое | | Сок | 200 | 18,85 | 52 | 0 | 0 | 23 |
| | хлеб бел. | | Батон | 60 | 4,46 | 204 | 6 | 4 | 36 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |