Школа	МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"	Отд./корп		День	19.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	124	Запеканка творожная с повидлом	120	77,64	543	23	13	29
	гор.напиток	267	Чай с /с	200	3,19	64	0	0	15
	хлеб		Батон	60	4,32	204	6	4	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Яблоко	100	12,35	57	0	0	14
	1 блюдо	37	Суп карт.с макарон.изд.с курицей	275	21,33	225	10	3	22
	2 блюдо	171	Котлета из говядины	90	61,32	226	20	16	8
	гарнир	114	Пюре гороховое	180	13,18	278	12	5	46
	сладкое	255	Компот из сухофруктов	200	7,50	120	0	0	23
	хлеб бел.		Батон	60	4,32	204	6	4	36
	хлеб черн.								