Школа	МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"	Отд./корп		День	10.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Плов из свинины	250	69,92	520	23	24	26
	гор.напиток	254	Компот из вишни	200	11,25	60	0	0	15
	хлеб		Хлеб	30	3,98	102	3	2	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Борщ с курицей	275	18,87	360	8	5	18
	2 блюдо	106	капуста тушеная	180	20,67	181	5	6	26
	гарнир	171	Бифштекс из свинины	90	57,29	226	11	9	6
	сладкое		Сок	200	18,85	52	0	0	23
	хлеб бел.		Батон	60	4,32	204	6	4	36
	хлеб черн.								