Школа МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска" Отд./корп День 08.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные	180	19,59	211	6	8	33
	гор.блюдо	171	Шницель из свинины	100	58,39	336	6	8	6
	гор.напиток	265	Чай с/с	200	3,19	61	0	0	15
	хлеб		Хлеб	30	3,98	102	3	2	36
Обед	1 блюдо	42	Суп картофельный с рыбной консервой	275	25,87	170	6	5	7
	гарнир	216	Картофель жареный из отв,	180	20,1	230	5	10	40
	2 блюдо	192	Курица отварная	100	61,08	242	6	12	6
	Напиток	253	Компот из кураги	200	8,63	120	0	0	23
	Хлеб	301	Батон	60	4,32	204	6	4	36