Школа	МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"	Отд./корп		День	04.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	143/216	Пюре картофельное.котлета рыбная	280	70,93	646	14	23	42
	гор.напиток	261	Напиток из шиповника	200	9,90	47	0	0	21
	хлеб		Батон	60	4,32	204	6	4	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Помидор порционно	30	4,55	34	0	3	1
	1 блюдо	59	Борщ со сметаной	270	14,32	360	8	5	18
	2 блюдо	171	Шницель из свинины	90	57,29	481	6	9	6
	гарнир	106	Капуста тушеная	180	20,67	181	7	6	26
	сладкое	253	Сок	200	18,85	52	0	0	52
	хлеб бел.		Батон	60	4,32	204	6	4	36
	хлеб черн.								