Школа	МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"	Отд./корп		День	03.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	201/192	Рис отварной с зеленым горошком,голень куриная отварная	290	74,36	567	12	13	41
	гор.напиток	256	Компот из яблок	200	8,63	104	0	0	23
	хлеб		Батон	30	2,16	102	3	2	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	57	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	270	22,21	249	3	7	12
	2 блюдо	163	Жаркое по домашнему	250	64,19	379	26	20	25
	гарнир								
	сладкое	265	Чай с/с	200	3,19	61	0	0	15
	хлеб бел.		Батон	60	4,32	204	6	4	36
	хлеб черн.		Кекс "Манник"	75	26,09	221	6	6	34