Школа МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска" Отд./корп День 02.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196/181	Каша гречневая .тефтели из говядины	290	78,03	492	21	18	59
	гор.напиток	265	Чай с/с	200	3,19	61	0	0	15
	хлеб		Хлеб	30	3,93	204	6	4	70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	Салат из огурцов	80	16,85	104	1	10	3
	1 блюдо	54	Щи из свежей капусты со сметаной с курицей	280	19,02	246	5	4	21
	2 блюдо	193	Курица тушеная	100	52,73	242	8	3	3
	гарнир	204	Макароны отварные	180	19,58	211	6	6	35
	сладкое	253	Компот из сухофруктов	200	7,50	120	0	0	13
	хлеб бел.		Батон	60	4,32	204	6	4	36
	хлеб черн.								