Утверждаю.
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
_____ Н.В. Иванова

День 21.05.2025

Меню
(Начальная школа.Г.П.Д.)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр.	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор.блюдо	173	Плов из свинины	250	72,84	520	23	24	26
	гор.напиток	253	Компот из сухофруктов	200	7,47	92	0	0	22
	хлеб		Батон	60	4,84	204	6	4	36
	Итого:			**510**	**85,15**	**816**	**29**	**28**	**84**
Обед Г.П.Д.	1 блюдо	57	Борщ из свежей капусты	250	16,91	249	3	7	12
	гарнир	171	Бифштекс из свинины	100	51,2	226	11	8	8
	2 блюдо	210	Капуста тушеная	180	23,89	174	6	7	27
	сладкое	265	Чай с/с	200	3,16 ₽	61	0	0	15
	хлеб бел.		Батон	60	4,84	204	6	4	36
	хлеб черн.								
	Итого:			**790**	**100**	**914**	**26**	**26**	**98**
	Итого за день			**1300**	**185,15**	**1730**	**55**	**54**	**182**

Заведующий производством Ж.Е. Захарова

Медицинский работник В.В. Руппель

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ №153 г. Челябинска"
Н.В. Иванова

Меню
(платное, льготники с доплатой)

День 21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор.блюдо	173	Плов из свинины	250	72,84	520	23	24	26
	гор.напиток	253	Компот из сухофруктов	200	7,47	92	0	0	22
		341	Сыр	10	17,33	7	9	10	0
	хлеб		Батон	25	2,36	204	6	4	36
	Итого:			**485**	**100**	**823**	**38**	**38**	**84**

Заведующий производством Ж.Е. Захарова

Медицинский работник В.В. Руппель

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
Н.В. Иванова

Меню

День 21.05.2025

(льготное питание обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов, детей участников СВО)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор.блюдо	173	Плов из свинины	250	72,84	520	23	24	26
	гор.напиток	253	Компот из сухофруктов	200	7,47	92	0	0	22
	хлеб		Батон	60	4,84	204	6	4	36
	Итого:			**510**	**85,15**	**816**	**29**	**28**	**84**
Обед	1 блюдо	57	Борщ из свежей капусты	250	16,91	249	3	7	12
	гарнир	171	Бифштекс из свинины	50	26,13	226	11	8	8
	2 блюдо	210	Капуста тушеная	180	23,89	174	6	7	27
	сладкое	265	Чай с/с	200	3,16	61	0	0	15
	хлеб бел.		Батон	60	4,84	204	6	4	36
	хлеб черн.								
	Итого:			**740**	**74,93**	**914**	**26**	**26**	**98**
	Итого за день			**1250**	**160,08**	**1730**	**55**	**54**	**182**

Заведующий производством Ж.Е. Захарова

Медицинский работник В.В. Руппель

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
_____ Н.В. Иванова

Меню

День 21.05.2025

(бесплатное горячее питание 1-4 классы, льготное питание 5-11 класы,льготное питание обучающихся кадетских классов)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Плов из свинины	250	72,84	520	23	24	26
	гор.напиток	253	Компот из сухофруктов	200	7,47	92	0	0	22
	хлеб		Батон	60	4,84	204	6	4	36
	Итого:			**510**	**85,15**	**816**	**29**	**28**	**84**
Завтрак(кадеты)	гор.блюдо	203	Рис отварной с овощами	180	22,00	238	4	5	30
	гор.напиток	267	Чай с /с	200	3,16	65	0	0	15
	хлеб		Батон	60	4,84	204	6	4	36
	Итого:			**440**	**30**	**507**	**10**	**9**	**81**

Заведующий производством Ж.Е. Захарова

Медицинский работник В.В. Руппель