Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
Н.В. Иванова

20.05.2025

# Меню

(платное, льготники с доплатой, льготное питание обучающихся кадетских классов)

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход гр | Цена | Калорий-ность | Белки | Жиры | Угле-воды |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак (платное, льготники с доплатой) | гор. блюдо | 83/159 | Рагу овощное. Бифштекс паровой | 260 | 72,31 | 458 | 26 | 30 | 23 |
| | гор. напиток | 253 | Компот из кураги | 200 | 8,00 | 92 | 0 | 0 | 23 |
| | | 341 | Сыр | 10 | 17,33 | 7 | 9 | 10 | 0 |
| | хлеб | | Батон | 25 | 2,36 | 102 | 3 | 2 | 18 |
| | **Итого:** | | | **495** | **100,00 ₽** | **659** | **38** | **42** | **64** |
| Завтрак (кадеты без доплаты ) | гор. блюдо | 83 | Рагу овощное | 180 | 22,00 | 238 | 4 | 15 | 22 |
| | гор. напиток | 267 | Чай с /с | 200 | 3,16 | 65 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Батон | 60 | 4,84 | 204 | 6 | 4 | 36 |
| | **Итого:** | | | **440** | **30,00 ₽** | **572** | **10** | **19** | **73** |

Заведующий производством Ж.Е. Захарова

Медицинский работник В.В. Руппель

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
Н.В. Иванова

# Меню

День 20.05.2025

(бесплатное горячее питание 1-4 классы, льготное питание 5-11 класы)

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход гр | Цена | Калорий-ность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор. блюдо | 83/159 | Рагу овощное. Бифштекс паровой | 260 | 72,31 | 458 | 26 | 30 | 23 |
| | гор. напиток | 253 | Компот из кураги | 200 | 8,00 | 92 | 0 | 0 | 23 |
| | хлеб | | Батон | 60 | 4,84 | 204 | 6 | 4 | 36 |
| | **Итого:** | | | **520** | **85,15 ₽** | **754** | **32** | **34** | **82** |

Заведующий производством Ж.Е. Захарова

Медицинский работник В.В. Руппель

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153" г. Челябинска"
Н.В. Иванова

# Меню

(начальная школа, с доплатой)

День 20.05.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход гр. | Цена | Калорий-ность | Белки | Жиры | Угле-воды |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор. блюдо | 83/159 | Рагу овощное. Бифштекс паровой | 260 | 72,31 | 458 | 26 | 30 | 23 |
| | гор. напиток | 253 | Компот из кураги | 200 | 8,00 | 92 | 0 | 0 | 23 |
| | хлеб | | Батон | 60 | 4,84 | 204 | 6 | 4 | 36 |
| | **Итого:** | | | **520** | **85,15 ₽** | **754** | **32** | **34** | **82** |
| Обед | 1 блюдо | 54 | Щи из свежей капусты | 250 | 15,29 | 143 | 4 | 9 | 11 |
| | 2 блюдо | 167 | Запеканка карт, с мясом | 200 | 67,76 | 401 | 26 | 25 | 19 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 265 | Компот из кураги | 200 | 12,11 ₽ | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб белый | | Батон | 60 | 4,84 | 204 | 6 | 4 | 36 |
| | хлеб черный | | | | | | | | |
| | **Итого:** | | | **710** | **100,00 ₽** | **809** | **30** | **38** | **81** |
| | **Итого за день** | | | **1230** | **185,15 ₽** | **1563** | **36** | **76** | **162** |

Заведующий производством Ж.Е. Захарова

Медицинский работник В.В. Руппель

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
Н.В. Иванова

# Меню

День 20.05.2025

(льготное питание обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов, детей участников СВО)

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход гр | Цена | Калорий-ность | Белки | Жиры | Угле-воды |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | горячее блюдо | 83/159 | Рагу овощное.б ифштекс паровой | 260 | 72,31 | 458 | 26 | 30 | 23 |
| | гор. напиток | 253 | Компот из кураги | 200 | 8,00 | 92 | 0 | 0 | 23 |
| | хлеб | | Батон | 60 | 4,84 | 204 | 6 | 4 | 36 |
| | **Итого:** | | | **520** | **85,15 ₽** | **754** | **32** | **34** | **82** |
| Обед | 1 блюдо | 54 | Щи из свежей капусты | 250 | 15,29 | 143 | 4 | 9 | 11 |
| | 2 блюдо | 167 | Запеканка карт, с мясом | 180 | 42,69 | 401 | 26 | 25 | 19 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 255 | Компот из изюма | 200 | 12,11 | 92 | 0 | 0 | 23 |
| | хлеб белый | | Батон | 60 | 4,84 | 204 | 6 | 4 | 36 |
| | хлеб черный | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | **Итого:** | | | **630** | **74,93 ₽** | **636** | **30** | **38** | **89** |
| | **Итого за день** | | | **1150** | **160,08 ₽** | **1390** | **62** | **72** | **171** |

Заведующий производством Ж.Е. Захарова

Медицинский работник В.В. Руппель