Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
_____ Н.В. Иванова

День 22.05.2025

Меню
(Начальная школа.Г.П.Д.)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр.	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор.блюдо	163	Жаркое по домашнему	250	70,44	434	26	20	25
	гор.напиток	261	Напиток из шиповника	200	9,87	47	0	0	21
	хлеб		Батон	60	4,84	204	6	4	36
	Итого:			**510**	**85,15**	**685**	**32**	**24**	**82**
Обед Г.П.Д.	1 блюдо	57	Рассольник "Лентнградский"	250	20,73	180	5	11	33
	гарнир	204	Макароны отварные	180	14,67	211	321	5	33
	2 блюдо	162	Свинина отварная	60	56,60	177	115	12	6
	сладкое	265	Чай с/с	200	3,16 ₽	61	0	0	15
	хлеб бел.		Батон	60	4,84	204	6	4	36
	хлеб черн.								
	Итого:			**750**	**100**	**833**	**447**	**32**	**123**
	Итого за день			**1260**	**185**	**1518**	**479**	**56**	**205**

Заведующий производством Ж.Е. Захарова

Медицинский работник В.В. Руппель

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
_____ Н.В. Иванова

День 22.05.2025

Меню
(платное, льготники с доплатой)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	163	Жаркое по домашнему	250	70,44	434	26	20	25
	гор.напиток	261	Напиток из шиповника	200	9,87	47	0	0	21
		341	Сыр	10	17,33	7	9	10	0
	хлеб		Батон	25	2,36	204	6	4	36
	Итого:			485	100	692	41	34	82

Заведующий производством Ж.Е. Захарова

Медицинский работник В.В. Руппель

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
Н.В. Иванова

Меню

День 22.05.2025

(бесплатное горячее питание 1-4 классы, льготное питание 5-11 класы,льготное питание обучающихся кадетских классов)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	163	Жаркое по домашнему	250	70,44	434	26	20	25
	гор.напиток	261	Напиток из шиповника	200	9,87	47	0	0	21
	хлеб		Батон	60	4,84	204	6	4	36
	Итого:			**510**	**85,15**	**685**	**32**	**24**	**82**
Завтрак(кадеты)	гор.блюдо	214	Картофель отварной	180	22,00	217	4	9	32
	гор.напиток	267	Чай с /с	200	3,16	65	0	0	15
	хлеб		Батон	60	4,84	204	6	4	36
	Итого:			**440**	**30**	**486**	**10**	**13**	**83**

Заведующий производством Ж.Е. Захарова

Медицинский работник В.В. Руппель

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 153 г. Челябинска"
_____ Н.В. Иванова

Меню

(льготное питание обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов, детей участников СВО)

День : 22.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор.блюдо	163	Жаркое по домашнему	250	70,44	434	26	20	25
	гор.напиток	261	Напиток из шиповника	200	9,87	47	0	0	21
	хлеб		Батон	60	4,84	204	6	4	36
	Итого:			**510**	**85,15**	**685**	**32**	**24**	**82**
Обед	1 блюдо	57	Рассольник "Лентнградский"	250	20,73	180	5	11	33
	гарнир	204	Макароны отварные	180	14,67	211	321	5	33
	2 блюдо	171	Биточки из свинины	60	31,53	226	11	8	8
	сладкое	265	Чай с/с	200	3,16	61	0	0	15
	хлеб бел.		Батон	60	4,84	204	6	4	36
	хлеб черн.								
	Итого:			**750**	**74,93**	**882**	**343**	**28**	**125**
	Итого за день			**1260**	**160,08**	**1567**	**375**	**52**	**207**

Заведующий производством Ж.Е. Захарова

Медицинский работник В.В. Руппель